

# EMOTIONS RŮSTOVÁ SKUPINA



- Nevychází Vaše dítě se svými vrstevníky?
- Chtěli byste, aby se umělo zdravě prosadit?
- Často řešíte poznámky ve škole?
- Nebo má potíže se sebevědomím?

**POKUD ANO, JE PRO VAŠE DÍTĚ VHODNÁ RŮSTOVÁ SKUPINA!**

## CO MŮŽE RŮSTOVÁ SKUPINA VAŠEMU DÍTĚTI PŘINĚST?

- Naučí se prosazovat své postoje a názory bez vyvolání konfliktu s okolím.
- Bude lépe zvládat náročné životní situace ve školním prostředí i mimo něj.
- Získá lepší náhled na své chování a jeho důsledky.
- Dokáže se lépe adaptovat na podmínky II. stupně ZŠ.
- Bude odolnější vůči rizikům v podobě drog, kriminality, šikany a dalších patologických jevů.

## JAK TO FUNGUJE?

- Skupina je určena pro žáky/žákyně 5.–9. tříd ZŠ a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií.
- Pracujeme interaktivně – formou cílených sebezkušenostních aktivit, výzev a návazných reflexí s ohledem na individuální potřeby každého člena skupiny.
- Setkání probíhají každý čtvrtek od 15:30 do 17:00 v prostorách Proxima Sociale (Na Strži 1683/40, Praha 4 – Pankrác).
- Skupiny začínají od 6. 3. 2025.
- Součástí programu je úvodní a závěrečné tripartitní setkání s účastníkem/účastnicí skupiny a jeho zákonným zástupcem/zástupkyní a lektorujícími programu.
- Cena programu činí 1 800 Kč/pololetí.
- Skupiny jsou vedeny kvalifikovaným lektorským párem – Filipem Kadlecem a Kateřinou Fialovou.

## MÁTE ZÁJEM? KONTAKTUJTE NÁS!

**Naskenujte QR kód a vyplňte přihlašovací formulář.**

Máte-li jakékoli otázky, neváhejte nás kontaktovat na:

fialova@proximasociale.cz / kadlec@proximasociale.cz

777 471 805



Bližší informace též na [www.proximasociale.cz](http://www.proximasociale.cz) - sekce Růstové skupiny