TISKOVÁ ZPRÁVA

20. února si připomínáme spravedlnost. Pro Filipa začala v nízkoprahovém klubu

Proxima Sociale v loňském roce podpořila více než 24 000 dětí a mladých lidí

Praha, 20. února 2026 – Ke Světovému dni sociální spravedlnosti připomíná Proxima Sociale, že spravedlivé podmínky pro život se nevytvářejí jen na mezinárodní úrovni, ale začínají v konkrétních komunitách. Nízkoprahové kluby a terénní programy organizace nabízejí bezpečný prostor dětem a mladým lidem, kteří čelí problémům s psychickým zdravím, tlakem sociálních sítí nebo dostupností návykových látek.

Když startovní čára není pro všechny stejná

Ne každé dítě má stejné podmínky pro zdravý vývoj. Zatímco někteří mají doma stabilitu, podporu a prostor pro rozvoj, jiní se od útlého věku potýkají s finanční nejistotou, nefunkčním rodinným zázemím nebo absencí vzorů.

„Spravedlnost pro nás znamená rovnost šancí. Děti si nemohou vybrat, do jakých podmínek se narodí – ale mohou dostat podporu, která jim pomůže jejich startovní čáru vyrovnat," říká Mgr. Jindřich Racek, ředitel Proxima Sociale o.p.s.

V šesti nízkoprahových klubech a dvou terénních programech pomáhají pracovníci zvládat dětem školní povinnosti – od doučování po přípravu do školy a poskytování podpory při učení. Děti a mladí lidé zde najdou bezpečné prostředí založené na respektu i možnost zapojit se do smysluplných volnočasových aktivit.

Filip: Od čtrnáctiletého kluka k samostatnému živiteli

Filip přišel do nízkoprahového klubu poprvé jako čtrnáctiletý na začátku deváté třídy. Vyrůstal bez otce, jen s maminkou a starším bratrem. Rodina se musela často uskromňovat, ale pro Filipa byla někdy těžší než finanční nejistota otázka: *„Co se mnou bude dál?“ V klubu Činžák našel nejen prostor, kde mohl být sám sebou, ale i lidi, kteří v něj věřili – i když on sám občas pochyboval*,“ říká Lucie Urbánková, vedoucí nízkoprahového klubu Činžák.

S pomocí pracovnic se dostal na učiliště (obor pekař). Pak přišly roky plné zkoušek – operace obou kolen, opakování ročníku i pochybnosti, jestli to zvládne. Když potřeboval sílu jít dál, vracel se do klubu: někdy pro pomoc s učením, jindy jen pro ujištění, že jeho studium má smysl. V roce 2024 školu dokončil a dnes pracuje ve fabrice vedle své maminky. Je hrdý, že se dokázal postavit na vlastní nohy – a ví, že v tom nebyl sám.

TISKOVÁ ZPRÁVA

Od individuální podpory k systémovému řešení

Proxima Sociale ale nepracuje jen přímo s dětmi v klubech. Součástí snahy o spravedlivější podmínky pro všechny děti je i konference **PREVEX**, kterou organizace pořádá **13. a 14. dubna 2026**. Konference propojí pedagogy, školní psychology, metodiky prevence a další odborníky, aby společně hledali nové přístupy k aktuálním výzvám – od psychické zátěže dětí až po nástrahy digitálního světa.

„*Podpora v klubech je důležitá, ale sama o sobě nestačí. Pokud chceme mluvit o sociální spravedlnosti, musíme hledat řešení napříč školami, službami i komunitami,*“ říká PhDr. Eva Weislová, vedoucí preventivních programů Proxima Sociale a organizátorka konference PREVEX.

O organizaci Proxima Sociale o.p.s.

Proxima Sociale o.p.s. podporuje děti, mladistvé a rodiny v překonávání náročných životních situací. Působí v Praze a ve Středočeském kraji, kde nabízí akreditované preventivní programy pro školy i 11 sociálních služeb – od nízkoprahových klubů až po azylové bydlení. Jen v roce 2024 organizace podpořila více než 2 500 klientů a v rámci prevence oslovila přes 21 000 dětí a 1 700 pedagogů. Více informací na www.proximasociale.cz.

Kontakt pro média:

Johana Nejedlová

PR pracovnice

Tel.: +420 774 531 531

E-mail: nejedlova@proximasociale.cz