Bezpečný pohyb na internetu

PROXIMA SOCIALE
VZDĚLÁVÁNÍ A PREVENCE

Co nesdílet na internetu?

- Adresu místa bydliště;
- Telefonní číslo;
- Hesla a přihlašovací údaje;
- Rodné číslo nebo jiné osobní údaje;
- Název školy, třídy nebo rozvrh hodin;
- Sdílení polohy;
- Údaje o platební kartě nebo bankovním účtu;
- Fotky nebo videa, za která by ses mohl/a později stydět;
- Tvá tajemství ani tajemství ostatních;
- Osobní údaje a fotky druhých bez jejich souhlasu.

Zapamatuj si:
Než něco zveřejníš, zeptej se sám/sama sebe: „Vadilo by mi, kdyby to viděl úplně každý, třeba vyvěšené na dveřích do školy"?

Jak vypadá bezpečné heslo?

- Je dlouhé a těžko uhodnutelné;
- Obsahuje velká i malá písmena, čísla a speciální znaky;
- Není založené na jménu, datu narození ani jménu domácího mazlíčka.

Důležité:
Pro každý účet používej jiné heslo a své heslo nikomu nesděluj.

Kdy může jít o kyberšikanu?

- Když někdo druhému opakovaně a úmyslně ubližuje prostřednictvím digitálních technologií;
- Když někdo bez souhlasu sdílí cizí fotky, videa nebo informace, s úmyslem druhému ublížit nebo ho ztrapnit;
- Když je obsah výhružný, ponižující nebo má člověka záměrně poškodit;
- Když se přidávají další lidé nebo se obsah šíří dál;
- Když se někdo bojí být online nebo používat telefon.

Děje se to tobě nebo někomu, koho znáš?
Řekni to dospělému, kterému důvěřuješ.